

Plegaria para recitar antes de las comidas

༄༅། །སྟོན་པ་སྐྱེ་མེད་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། །

TÖNPA LAME SANGYE RINPOCHE

Al insuperable Maestro, el Precioso Buda

སྟོན་པ་སྐྱེ་མེད་དམ་ཚེས་རིན་པོ་ཆེ། །

KYOBPA LAME DAM CH'Ö RINPOCHE

Al supremo protector, al precioso y santo Dharma

འདྲེན་པ་སྐྱེ་མེད་དགོ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །

DRENPA LAME GUENDÜN RINPOCHE

Al insuperable Protector, el Precioso y Sagrado Dharma

སྐྱེ་བའ་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོན་པ་འབུལ། །

KYABNE KÖN CH'OG SUM LA CH'Ö PA BÜL

A los Tres Refugios, raros y sublimes, ofrezco esta comida.