

## Prière à réciter au chevet des non-bouddhistes mourants

Cher ami,  
La vie a bouclé la boucle.  
Comme un nuage dans le ciel,  
une brise au-dessus de l'océan,  
une brume sur la montagne,  
tous les phénomènes conditionnés sont impermanents.  
Ton corps, ton esprit et ton monde sont impermanents.

Cher ami,  
ta vie touche à sa fin,  
un cercle complet.  
Ne soyez pas attaché à ton corps,  
les enfants, la famille, la maison et les biens.  
Lâche-prise, ne t'accroche pas,  
être libre d'attachement, de colère ou de regrets.

Cher ami,  
tu es en train de mourir,  
la seule chose qui compte le plus pour toi en ce moment.  
c'est l'état de ton esprit.  
Alors ne sois pas distrait -  
amène ton esprit à la conscience de la lumière claire dans ton cœur.  
Repose-toi simplement dans la conscience de la lumière claire ;  
n'ait ni peur ni inquiétude.

Cher ami,  
Je suis ici avec toi.  
Je suis ton ami spirituel,  
Je n'ai pas peur de te voir mourir.  
Lâche tout attachement et tout souci,  
repose dans la conscience,  
repose en pleine lumière, ici et maintenant.

*Cette prière a été écrite par Dungsey Gyetrul Jigme Rinpoché à la demande d'un de ses étudiants pendant les enseignements du Bardo au Ripa International Center en été 2018.*