



RIPA
INTERNATIONAL CENTER

RIPA INTERNATIONAL CENTER GmbH | Hilfigweg 10 | CH-3172 Niederwangen / Bern
Fon +41/(0)31 981 03 77 | info@ripa-international.com | www.ripa-international.com

Ngöndro-Wochenende: Ansammlungen und Belehrungen Angeleitet von Lama Tenzin Phuntsok

Zeitplan

Freitag, 12. Mai

18:30	Abendessen	
19:00	Beschützer, Samantabhadra, Marme Meunlam**	Gompa

Samstag, 13. Mai

07:00	Lhasang **	Gompa
08:00	Frühstück	
09:00 - 10:00	Ngöndro , Vollständige Praxis	Gompa
10:00 - 11:00	Belehrung über Zuflucht	Gompa
11:20 - 12:15	Anhäufungen (Zuflucht und Vajrasattva getrennt)	Gompa/Mantra
12:30	Mittagessen	
15:00 - 16:15	Akkumulationen (Zuflucht & Vajrasattva getrennt) & Abschluss	Gompa
16:30 - 17:30	Fragen und Antworten	Gompa
18:30	Abendessen	
19:00	Beschützer, Samantabhadra, Marme Meunlam **	Gompa

Sonntag, 14. Mai

07:00	Lhasang **	Gompa
08:00	Frühstück	
09:00 - 10:00	Ngöndro, Vollständige Praxis	Gompa
10:00 - 11:00	Belehrung über Vajrasattva	Gompa
11:20 - 12:15	Anhäufungen (Zuflucht und Vajrasattva getrennt)	Gompa/Mantra
12:30	Mittagessen	
14:30 - 15:30	Akkumulationen (Zuflucht und Vajrasattva getrennt) & Abschluss	Gompa
15:30 - 16:30	Fragen und Antworten	Gompa
19.30 Uhr	YESHE TSOGYAL PUJA UND TSOK**	Gompa

LINKS ZOOM

Link für Ngöndro: <https://us02web.zoom.us/j/84960349358?pwd=TUpkczd2VVJoY1dVZEYydmNaNHlnUT09>

Zoom-Meeting-ID: 849 6034 9358. | Passcode: 053117

Link für die **Pujas: <https://us02web.zoom.us/j/82206893520?pwd=VTNESkpOdjFjK1VmSjNybkYdZdQUt09>

Meeting ID: 822 0689 3520 | Passcode: 823300