



RIPA
INTERNATIONAL CENTER

RIPA INTERNATIONAL CENTER GmbH | Hilfligweg 10 | CH-3172 Niederwangen / Bern
Fon +41/(0)31 981 03 77 | info@ripa-international.com | www.ripa-international.com

Fin de semana de Ngöndro: acumulaciones y enseñanzas Guiado por Lama Tenzin Phuntsok

Programa

Viernes 12 de mayo

19:00 Protectores, Marme Meunlam, Samantabhadra** Gompa

Sábado 13 de mayo

07:00 Lhasang ** Gompa

08:00 Desayuno

09:00 - 10:00 Sesión completa de Ngöndro Gompa

10:00 - 11:00 Enseñanza sobre el refugio Gompa

11:20 - 12:15 Acumulaciones (Refugio y Vajrasattva separados) Gompa/Mantra

12:30 Comida

15:00 - 16:15 Acumulaciones (Refugio y Vajrasattva separados) y fin de la práctica Gompa

16:30 - 17:30 Preguntas y respuestas Gompa

18:30 Cena

19:00 Protectores, Samantabhadra, Marme Meunlam** Gompa

Domingo 14 de mayo

07:00 Lhasang ** Gompa

08:00 Desayuno

09:00 - 10:00 Sesión completa de Ngöndro Gompa

10:00 - 11:00 Enseñanza sobre Vajrasattva Gompa

11:20 - 12:15 Acumulaciones (Refugio y Vajrasattva separados) Gompa/Mantra

12:30 Comida

14:30 - 15:30 Acumulaciones (Refugio y Vajrasattva separados) y fin de la práctica Gompa

15:30 - 16:30 Preguntas y respuestas Gompa

19:30 YESHE TSOGYAL PUJA & TSOK ** Gompa

ENLACES ZOOM

Para Ngöndro: <https://us02web.zoom.us/j/84960349358?pwd=TUUpkczd2VVJoY1dVZEYydmNaNHlnUT09>

Zoom-Meeting-ID: 849 6034 9358. | Passcode: 053117

Para las **Pujas: <https://us02web.zoom.us/j/82206893520?pwd=VTNESkpOdfFjK1VmSjNybkhYdzdQUT09>

Meeting ID: 822 0689 3520 | Passcode: 823300