

## Gebet am Krankenbett für sterbende Nicht-Buddhisten

Liebe Freundin, lieber Freund,  
Der Kreis des Lebens schliesst sich.  
Gleich einer Wolke am Himmel,  
einer Brise über dem Ozean,  
wie der Nebel über dem Berg,  
sind alle an Bedingungen geknüpfte Phänomene unbeständig.  
Dein Körper, dein Geist und deine Welt sind vergänglich.

Liebe Freundin, lieber Freund,  
dein Leben neigt sich dem Ende zu,  
ein vollkommener Kreis.  
Hänge nicht an deinem Körper,  
Kindern, Familie, Haus und Besitztümern.  
Lass los, halte nicht daran fest,  
sei frei von Anhaftung, Wut oder Bedauern.

Liebe Freundin, lieber Freund,  
du bist am Sterben,  
das Einzige, was für dich in diesem Moment das Wichtigste ist  
ist der Zustand deines Geistes.  
Also lass dich nicht ablenken -  
Konzentriere deinen Geist auf das klare Licht in deinem Herzen.  
Ruhe einfach in der Bewusstheit des klaren Lichts;  
Ohne Angst oder Sorgen.

Liebe Freundin, lieber Freund,  
ich bin hier bei dir.  
Ich bin dein spiritueller Freund,  
Ich habe keine Angst, dich sterben zu sehen.  
Lass alle Anhaftungen und Sorgen los,  
ruhe im Bewusstsein,  
ruhe im klaren Licht, genau hier, genau jetzt.

*Dieses Gebet wurde von Dungsey Gyetrul Jigme Rinpoche auf die Bitte eines seiner Schüler während der Bardo-Belehrungen im Ripa International Center im Sommer 2018 geschrieben.*