



Saga Dawa

Fête du Bouddha pour toute la famille

Dimanche 26 mai 2024

9h30 - 18h



Au Centre Ripa International / Landguet Ried



RIPA

INTERNATIONAL CENTER

Hilfigweg 10 - 3172 Niederwangen près de Berne

www.ripa-international.com

Courrier électronique : info@ripa-international.com



RIPA
INTERNATIONAL CENTER

PROGRAMME

Entrée gratuite

| De | Jusqu'à | Programme | Lieu | Pour qui ? |
|-------|---------|---|----------------------|------------|
| 09:30 | 10:00 | Arrivée et accueil | Devant la West House | Tous |
| 10:00 | 12:00 | Cérémonie tibétaine du Bouddha avec offrande de fleurs et bain du bébé bouddha | En plein air | Tous |
| 12:15 | 13:30 | Momos tibétains - faits maison | Salle à manger | Tous |
| 13:30 | 15:30 | Équitation pour enfants | Enclos pour chevaux | Enfants |
| 13:45 | 14:20 | Découvrir le Living Garden : trouver des plantes, des animaux, des sentiers ... | Living Garden | Enfants |
| 13:45 | 14:20 | Peinture des Thangkas | Salle Sangha | |
| 14:30 | 15:15 | Méditation pour enfants | Salle Mantra | Enfants |
| 14:30 | 15:15 | YOGOM : Yoga et méditation | Salle Yogi | |
| 15:30 | 16:30 | "Comment un petit prince est devenu Bouddha" Conférence de Lhuntrul Rinpoche, bénédiction des enfants | Salle Lotus | Enfants |
| 16:45 | 17:30 | Permaculture : parcours sur l'alimentation, l'écologie et le social | Living Garden | |
| 16:45 | 17:30 | Jataka - Contes de fées | Terrain de jeu | Enfants |
| 16:45 | 17:30 | Méditation pour adultes | Salle Mantra | |
| 17:45 | 18:30 | Offrande de lumière pour la paix | Sous le chêne | Tous |
| 13:30 | 16:30 | Café et gâteaux / boutique, vente de bougies | Shop | Tous |
| 14:00 | 15:30 | Visite de la "gompa", sanctuaire tibétain | Gompa | Tous |

Le 26 mai, nous célébrons SAGA DAWA, le jour de fête le plus important pour tous les bouddhistes. Des prières et des rituels solennels sont organisés dans le monde entier pour commémorer la naissance, l'éveil et l'entrée dans le parinirvana du Bouddha Shakyamuni, et les mérites de bonnes actions sont multipliés par millions.

Nous profitons de cette magnifique journée pour ouvrir nos portes à vous et à votre famille.

Notre programme sélectionné pour les enfants et les adultes vous attend. Dans un cadre décontracté, apprenez des choses sur les traditions bouddhistes, sur la pratique de la méditation, découvrez le *Yogom*, visitez le jardin de permaculture ou passez simplement une belle journée avec des momos faits maison, du café et des gâteaux, ainsi que des jeux et des divertissements sur notre beau terrain au milieu de la nature.

Le point culminant de la journée sera la conférence et la bénédiction des enfants par Lhuntrul Déchen Gyurmey Rinpoché, érudit du bouddhisme tibétain et détenteur de la lignée Ripa, qui nous accompagnera tout au long de cette journée. "Comment un petit prince est devenu Bouddha" : une conférence inspirante pour petits et grands.

Pour terminer, nous vous invitons à prier avec nous pour la paix dans le monde et à allumer une lumière afin qu'elle brille dans tous les cœurs et qu'elle transmette nos souhaits au monde entier.

Soyez les bienvenus au Centre Ripa International / Landguet Ried !

Des places de parking sont disponibles sur place.

En transports publics - 15 minutes à pied depuis la gare de Niederwangen.